

## Netzwerken – was bringt es?

Warum Netzwerken für Unternehmen wichtig ist, zeigt ein Einblick in das KMU-Netzwerk Graubünden in Chur.

Was wäre ein Unternehmen ohne Netzwerk? Weniger erfolgreich. Das KMU-Netzwerk Graubünden ermöglicht geschäftliche Kontakte, die sonst oft nur mühsam geknüpft werden können. An den jeden Donnerstagmorgen im Hotel «City West» in Chur stattfindenden Geschäftstreffen des Netzwerks, lernen sich rund 25 Unternehmer, Gewerbetreibende und Kadermitglieder von Firmen aus verschiedenen Branchen besser kennen. Sie erfahren mehr über deren Produkte und Dienstleistungen sowie Geschäftsphilosophien. Schliesslich empfeh-

len sich die Netzwerk-Mitglieder gegenseitig an Freunde, Bekannte und Geschäftspartner weiter. Neben dem Ausbau von Kontakten ist die Weiterbildung im Netzwerk zentral. Die Mitglieder profitieren dabei von regelmässigen Workshops und Impulsreferaten zu verschiedenen Unternehmer-Themen. Nicht zuletzt haben die Geschäftstreffen auch einen geselligen Aspekt: Im lockeren Gespräch entstehen oft nicht nur neue Kontakte, sondern auch Freundschaften. Netzwerken ist wichtig – für Jungunternehmer genauso wie für etablierte Firmen.

**Weitere Infos:**  
[www.kmu-netzwerk-graubuenden.ch](http://www.kmu-netzwerk-graubuenden.ch)



## Berufsmaturität Ausrichtung Gesundheit und Soziales ...

...während oder nach der Berufslehre

Am Mittwoch, 4. Februar, findet am Bildungszentrum Gesundheit und Soziales (BGS) an der Gürtelstrasse 42 in Chur eine Info-Veranstaltung



zur Berufsmaturität Ausrichtung Gesundheit und Soziales statt. Der Anlass beginnt um 18.30 Uhr und dauert rund eine Stunde.

Wer eine Berufslehre im Bereich Gesundheit und Soziales macht, kann parallel dazu die Berufsmaturität Ausrichtung Gesundheit und Soziales (BM 1) absolvieren. Personen mit abgeschlossener beruflicher Grundbildung können die Berufsmaturität nach der Lehre (BM 2) erlangen. Die BM 1 beginnt neu im zweiten Lehrjahr und dauert fünf Semester. Das fünfte Semester findet im Anschluss an die Berufslehre statt. Der Vollzeit-Bildungsgang nach absolvierter Berufslehre dauert etwa ein Jahr und der berufs begleitende Bildungsgang rund zwei Jahre. Als Abschluss winkt das eidgenössische Berufsmaturitätszeugnis.

Eckpunkte der Veranstaltung sind: Ziele der Berufsmaturität, Inhalt, Struktur und Ablauf der Bildungsgänge, Aufnahmebedingungen und Vorbereitung zur Aufnahme.



## Kinesiologie für Kinder

Die Kinesiologie kann gerade bei Kindern vieles bewirken. Gezielte Übungen und Techniken stärken die Gesundheit und helfen bei Konzentrationsschwierigkeiten.

«Es ist eine sehr dankbare Aufgabe, mit Kindern zu arbeiten», meint der Diplom-Kinesiologe Flurin Caviezel. Er bietet in seiner Praxis an der Gartenstrasse 3 in Chur Einzelsitzungen zu den Themen Stressprävention, Sport- und Lernkinesiologie

an. Durch die Anerkennung im Erfahrungsmedizinischen Register (EMR) übernehmen die meisten Zusatzversicherungen einen Kostenanteil.

**Praxis Kinesiologie, Flurin Caviezel  
Komplementär-Therapeut OdA KT  
Gartenstrasse 3, 7000 Chur  
Tel. 079 708 20 25  
[www.praxis-chur.ch](http://www.praxis-chur.ch)  
[info@praxis-chur.ch](mailto:info@praxis-chur.ch)**

## Frühlingsreisen nach Norden oder Süden

Egal ob ein paar Wellnessstage in Abano Terme, die Tulpenblüte in Holland, Ostern in Berlin oder ein Sprung in den wärmeren Süden nach Kroatien – bestimmt ist im Programm von Zumstein-Carreisen auch etwas Passendes für Sie dabei.

Vom 25. bis 29. März gibt es wieder die beliebte Reise nach Abano Ter-

me, wo die warmen Thermalquellen im Hotel zum Wellnessbesuch einladen.

Die Osterreise führt in die lebhafteste Metropole Berlin. Mit Ausflug in das Unesco-Biosphärenreservat Spreewald und die historische Parkanlage um das Schloss Sanssouci in Potsdam.

Oder eine Reise vom 18. bis 23. April nach Holland? Windmühlen, Käse, Holzschuhe, bunte Klischees, aber keines so bekannt wie die Tulpen. Besonders im Frühling immer wieder ein unvergessliches Erlebnis.

Nach grosser Nachfrage ist wieder eine Reise nach Kroatien vorgesehen. Die Inseln Cres und Loj und auch die mittelalterlichen Städte Poreč und Rovinj sind auf jeden Fall einen Besuch wert.



**Die detaillierten Programme zu den Reisen bei: Zumstein Car-Reisen, Salvatorenstr. 90, 7000 Chur, Tel. 081 252 29 67, [www.zumstein-reisen.ch](http://www.zumstein-reisen.ch)**